



PLANNING DES COURS COLLECTIF

EL BARAKA

7J/7 DE 7H00 À 22H00

📍 COMPLEXE EL BARAKA ROUTE DE FÈS OUISSLANE, 50080 MEKNES

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10:00 11:00	FAT.BURNER	STEP N1°	T.A.F	C.TRAINNING	R.MUSCULAIRE	S.ABDOS	C.TRAINNING
12:00 13:00	SPINNING	AFRO DANCE	STRETCHING	S.CUISSE	B.SCULPT	B.SCULPT	S.CUISSE
15:00 16:00	C.A.F		HIIT		S.DOS		
16:00 17:00	T.B.C	B.SCULPT	TAE BO	ZUMBA	FAT.BURNER		
17:00 18:00	BOXING		RPM		TABATA		BOXING
18:00 19:00	GRIT PLYO	TAE BO	TABATA	T.B.C	B.BALANCE	BOOT CAMP	STEP N3°
19:00 20:00	B.PUMP		B.ATTACK		STEP LATINO		B.PUMP
20:00 21:00	B.COMBAT	B.ATTACK	STEP N2°	AFRO DANCE	GRIT CARDIO	PILATES	AFRO DANCE
21:00 22:00	PILATES		SALSA		B.PUMP	SALSA	STRETCHING

100 % FEMME